

CAPACITACIÓN
dosis

revistadosis.com.ar

ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL

REQUERIMIENTOS ESPECÍFICOS PARA
LOS CAMBIOS FÍSICOS OBSERVABLES

Primera entrega del curso de cuidados básicos de la piel, que pueden ser abordados en el punto de venta. Problemática, asesoramiento y recomendación de productos.

-Otorga créditos para la recertificación profesional a través de COFA-

Por Silvia Alejandra Grela*

A medida que pasan los años, los cambios en la piel se empiezan a hacer cada vez más evidentes, y son, sin lugar a dudas, los signos más visibles del envejecimiento. Las arrugas, la piel flácida, las manchas y las canas, son la mayor causa de preocupación de este paso del tiempo

po y si bien responden a un proceso natural inofensivo e indoloro, se trata de cambios cutáneos permanentes, que pueden afectar la apariencia estética de la piel y en algunos casos, la parte emocional.

Durante toda la vida, la piel experimenta cambios físicos

internos y externos, modificándose constantemente. Cada edad tiene su problemática específica producto de estos cambios que se podrían analizar por décadas.

POR ETAPAS

• **A partir de los 35 años:**



CON LOS AÑOS,
HIDRATAR TU PIEL YA NO ES SUFICIENTE.
SI TU PIEL CAMBIA CON LA EDAD, TU CREMA TAMBIÉN.

PORQUE VOS LO VALÉS.

HIDRA-TOTAL 5
EXPERTO ANTIARRUGAS

N1 MUNDIAL ANTI-EDAD L'ORÉAL SKINCARE EXPERT/ PARIS

Fuente Nielsen, mercado masivo 40 países, cuidado facial, unidades y valor, enero-octubre 2015.

Empieza una edad de transición de la piel. Aparecen las primeras señales del paso del tiempo.

Comienzan las primeras "líneas de expresión" o arrugas dinámicas producto de las "micro-contracciones" que se realizan al gesticular.

Todos los movimientos faciales que forman parte de nuestra mímica como por ejemplo elevar las cejas, fruncir el ceño, tirar un beso, hablar, sonreír, masticar o los involuntarios como simplemente parpadear, se irán plasmando como arrugas de expresión por falta de elasticidad de la piel.

Además, con el paso de los años, la piel atraviesa cambios significativos con la modificación y pérdida de estructuras esenciales, que reducen y alteran la producción natural de COLAGENO y ELASTINA proteínas fundamentales de la dermis que son indispensables en la formación de la red de sostén:

fuerza, firmeza y flexibilidad a la piel.

Necesidad: Accionar contra los primeros signos de envejecimiento prematuro de la piel.

HIDRA TOTAL EXPERTO ANTI ARRUGAS +35

El Tratamiento consistirá en reforzar la red de sostén para una piel más firme y resistente. Mejorar la elasticidad. Proteger de las agresiones externas, mantener la hidratación durante todo el día y recuperar la luminosidad.

• **A partir de los 45 años:**

El relieve de la piel se modifica, se observan arrugas en el contorno de ojos y comienza ser evidente la pérdida de firmeza lo que nos da como resultado arrugas de tipo gravitacional que generan la pérdida de la regularidad del ovalo facial.

La piel se muestra opaca y engrosada, debido a la acumulación de células muertas

en el extracto más superficial de la epidermis (capa cornea) y una textura menos regular.

Necesidad: A esta edad, la lucha más importante es contra las arrugas instaladas.

Sera necesario minimizar las arrugas, reafirmar la piel recuperando la elasticidad y la tonicidad perdida y redefinir el óvalo del rostro.

En lo que respecta al cuidado cosmético, prevención y lucha contra las arrugas; la VITAMINA A y sus derivados, son la mejor opción para luchar contra las mismas.

El RETINOL es el ácido retinoico sin su terminación ácida que ha sido sustituida por un nuevo radical.

El mayor beneficio del RETINOL se encuentra en su tolerancia y su capacidad de respuesta sin necesidad de aumentar la dosis (a diferencia de los AHA)

Resultados, una piel más luminosa y una reducción óptica de la superficie de las



CON LOS AÑOS,
HIDRATAR TU PIEL YA NO ES SUFICIENTE.
SI TU PIEL CAMBIA CON LA EDAD, TU CREMA TAMBIÉN.

PORQUE VOS LO VALÉS.

HIDRA-TOTAL 5 EXPERTO ANTIARRUGAS

Nº1 MUNDIAL ANTI-EDAD L'ORÉAL SKINCARE EXPERT/PARIS

Fuente Nielsen, mercado masivo 40 países, cuidado facial, unidades y valor, enero-octubre 2015.

arrugas.

HIDRA TOTAL 5 EXPERTO ANTIARRUGAS +45, pro-

mueve la regeneración celular y combate la oxidación

Crema humectante de tratamiento con Vitamina A y Retinol para combatir los signos de envejecimiento.

En lo que respecta al cuidado cosmético, prevención y lucha contra las arrugas; la VITAMINA A y sus derivados, son la mejor opción para luchar contra las mismas.

El RETINOL es el ácido retinoico sin su terminación ácida que ha sido sustituida por un nuevo radical.

El mayor beneficio del RETINOL se encuentra en su tolerancia y su capacidad de respuesta sin necesidad de aumentar la dosis (a diferencia de los AHA)

La piel lucirá hidratada las 24 horas, más luminosa debido a la microexfoliación y con una reducción óptica de la superficie de las arrugas.

• **A partir de los 55 años:**

La sequedad se hace más presente, la piel se afina y la falta de firmeza y flexibilidad se intensifican.

Las arrugas están instaladas y son más profundas formando surcos, los tejidos se relajan.

Aparecen las manchas secundarias al envejecimiento cronológico o a la fotoexposición la superficie cutánea se apaga, se pierde la turgencia, la textura no es homogénea y faltan los nutrientes esenciales como el CALCIO.

Necesidad: A esta edad se necesitan entonces, cremas antiarrugas que además sean antiflaccidez. Deben contener un buen hidrofijador, ayudar a redensificar por retención de agua en la dermis, nutran y aporten minerales como el calcio perdido.

HIDRA TOTAL 5 EXPERTO ANTIARRUGAS +55, inter-

viene en la formación de las estructuras que dan solidez a la piel.

Crema humectante de tratamiento con CALCIO que aumenta la síntesis de lípidos en la epidermis, ayudando a reforzar su barrera protectora.

El CALCIO es un mineral que cumple un papel importantísimo en la cohesión celular actuando como "cemento intercelular" siendo el responsable de la cohesión, "fuerza" y tensión de los tejidos.

Además, es indispensable devolverle la hidratación natural ya que la piel ha perdido el poder de retener el agua que se evapora con facilidad.

Los resultados serán una piel hidratada las 24 horas, más firme y con una mejor en la densidad.

*Responsable Formación
Técnica- DPGP
L'oreal Argentina



CON LOS AÑOS, HIDRATAR TU PIEL YA NO ES SUFICIENTE. SI TU PIEL CAMBIA CON LA EDAD, TU CREMA TAMBIÉN.

PORQUE VOS LO VALÉS.

HIDRA-TOTAL 5 EXPERTO ANTIARRUGAS



Fuente Nielsen, mercado masivo 40 países, cuidado facial, unidades y valor, enero-octubre 2015.

EVALUACIÓN MÓDULO 1

1. Marque con una X la opción correcta:

- A partir de los 35 años se reduce la producción de colágeno y elastina.
- No es necesario tomar medidas de protección y cuidado en pieles jóvenes.

2. Señale las palabras que faltan para completar el siguiente concepto:

“La piel muestra un color apagado, debido a la acumulación de en el extracto más superficial de la epidermis (capa cornea) y una textura menos regular”.

- Melanina
- Exceso de agua
- Células muertas

3. Marque con una X la opción incorrecta

- A partir de los 55 años la piel pierde calcio.
- A esta edad la piel ya no pierde tanto líquido.



CON LOS AÑOS,
HIDRATAR TU PIEL YA NO ES SUFICIENTE.
SI TU PIEL CAMBIA CON LA EDAD, TU CREMA TAMBIÉN.

PORQUE VOS LO VALÉS.

HIDRA-TOTAL 5
EXPERTO ANTIARRUGAS

N°1 MUNDIAL ANTI-EDAD L'ORÉAL SKINCARE EXPERT/PARIS

Fuente Nielsen, mercado masivo 40 países, cuidado facial, unidades y valor, enero-octubre 2015.

CON LOS AÑOS, HIDRATAR TU PIEL YA NO ES SUFICIENTE.
SI TU PIEL CAMBIA CON LA EDAD, TU CREMA TAMBIÉN.

PORQUE VOS LO VALÉS.



HIDRA-TOTAL 5

EXPERTO ANTIARRUGAS

CON INGREDIENTES ESPECIALES SEGÚN TU EDAD.



35+
COLÁGENO

MEJORA LA ELASTICIDAD.
REDUCE VISIBILMENTE LAS 1^{ras}
ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN.¹



45+
RETINOL

MEJORA LA FIRMEZA.
REDUCE ARRUGAS.²



55+
CALCIO

REDENSIFICA LA PIEL Y
REDEFINE CONTORNOS.
REDUCE ARRUGAS.³

¹ Estudio cosmetoclínico, 45 mujeres, 4 semanas de uso. ² Estudio cosmetoclínico, 45 mujeres, 4 semanas de uso. ³ Test clínico, 45 mujeres, 4 semanas de uso.



L'ORÉAL
SKINCARE EXPERT/PARIS

⁴ Fuente Nielsen, mercado masivo 40 países, cuidado facial, unidades y valor, enero-octubre 2015.