

CAPACITACIÓN
dosis

revistadosis.com.ar

SINTOMATOLOGÍA Y EFECTIVAS FÓRMULAS FARMACÉUTICAS

EL TÉ COMO UNA FORMA FARMACÉUTICA ADECUADA PARA EL ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE

La sintomatología de la gripe es variada. Desde la farmacia se podrá recomendar la fórmula indicada para paliar el malestar y contrarrestar el estado.

-Otorga créditos para la recertificación profesional a través de COFA-

La gripe se hace evidente de inmediato en el malestar que ocasiona al afectado. El paciente puede ir a la farmacia en busca de medicación que alivie esos síntomas.

La gripe se manifiesta con la presencia de determinados síntomas:

- fiebre, a veces.
- tos.
- dolor de garganta.
- nariz congestionada o congestionada.
- dolor de cuerpo.
- dolor de cabeza.
- fatiga.
- diarrea y vómitos.

La mayoría de las perso-

nas con la gripe tienen una enfermedad leve y no necesitan atención médica o medicamentos antivirales. Ante los síntomas de la gripe, se podrá recomendar en la mayoría de los casos guardar reposo en la casa y evitar el contacto con otras personas.



ALIVIA LA FIEBRE,
DOLOR DE CABEZA,
CONGESTIÓN NASAL,
DOLOR MUSCULAR
Y DOLOR DE GARGANTA.

**VICK,
TU
MEDICINA
PARA EL
RESFRÍO.**





VICK VITAPYRENA FORTE (paracetamol + fenilefrina). Para el alivio sintomático de dolores (de cabeza, garganta, musculares) leve a moderado, congestión nasal, alivio de estados gripales y/o resfríos y para reducir la fiebre. Certificado N° 32.049

En cambio, si el paciente con síntomas de gripe se encuentra dentro de un grupo de alto riesgo, el consejo será la consulta al especialista.

Puntualmente, se deberá insistir en la consulta médica y la vacunación preventiva a quienes transiten los siguientes estados:

- mayores de 65 años.
- embarazadas.
- personas con enfermedad pulmonar, cardíaca, renal, hepática o neurológica.
- personas con un sistema inmune debilitado.
- personas que sufran de diabetes.

SIGNOS DE ALARMA

En niños, las pautas de alarma serán presentar:

- respiración rápida o dificultad para respirar.
- color de piel azulado.

- no beber suficientes líquidos.

- no despertar o no interactuar.

- irritabilidad.

- los síntomas parecidos a la gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y peores tos.

- fiebre con erupción cutánea.

- ser incapaz de comer.

- tener dificultad para respirar.

- no tener lágrimas al llorar.

- presentar menos pañales mojados que lo normal.

De igual modo, en los adultos también se pueden presentar:

- dificultad para respirar o falta de aire.

- dolor o presión en el pecho o el abdomen.

- mareos repentinos.

- confusión.

- vómitos severos o per-

sistentes.

- síntomas parecidos a la gripe que mejoran pero luego regresan con fiebre y tos.

TRATAMIENTO

Cuando el malestar de la gripe es mayor, se podrá recomendar tomar paracetamol o medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno para bajar la temperatura y aliviar los dolores.

Se deberá hacer hincapié en la importancia de mantenerse fuera del trabajo o de la escuela hasta que la gripe desaparezca.

En 2009, el Instituto Nacional de Salud y Atención a la Excelencia (NICE) recomendó que los médicos deberían considerar el tratamiento de personas en los grupos de riesgo mencionados anteriormente



**ALIVIA LA
CONGESTION NASAL
Y TOS.**

**VICK, TU
MEDICINA
PARA EL
RESFRIO.**

VICK VAPORUB NF (Mentol + Alcanfor + Aceite de Eucalipto). Para el alivio sintomático transitorio de cuadros de tos y congestión nasal. No reemplaza el tratamiento de la enfermedad de base. Certificado N° 45.109

con los medicamentos antivirales oseltamivir (Tamiflu) o zanamivir (Relenza) para reducir el riesgo de complicaciones de la gripe.

Los antivirales funcionan evitando que el virus de la gripe se multiplique en el cuerpo. No curarán la gripe, pero pueden ayudar a reducir ligeramente la duración de la enfermedad y aliviar algunos de los síntomas.

MEJOR QUE EN CASA....

Si los síntomas no son de alarma, se puede recomendar hacer un tratamiento que conste de descanso, conservando la temperatura corporal y bebiendo una buena cantidad de líquido para evitar la deshidratación, de esta manera se estará previniendo a un mayor

impacto de los síntomas en la salud y el contagio. Desde la farmacia, el consejo de consumir diferentes infusiones como por ejemplo té. Estas fórmulas farmacéuticas son una buena opción ya que su contenido puede ayudar a disminuir la fiebre, dolores musculares y la congestión nasal. Además de ser la única forma farmacéutica que brinda una sensación de confort y de relajación. Esto se debe a que la preparación de un té, idealmente debería de ser con agua muy caliente, para que al tomarse brinde una sensación de calor y relajación del cuerpo. Al ingerir una medicina vía un té asegura que la acción del medicamento sea mucho más rápida que con cualquier pastilla, ya que estará disponible en el estómago de inme-

diato: al tragarse; a diferencia de una pastilla que se tarda en disolver en promedio 15 minutos. Por otra parte, durante la noche, los síntomas se agudizan, por lo que la sensación cálida de confort y relajación que brinda el té son óptimos para el momento, y así poder lograr la disminución de los síntomas y mejorar la calidad del sueño.

*Bibliografía

<http://www.nhs.uk/Conditions/Flu/Pages/Treatment.aspx>

<https://www.cdc.gov/flu/takingcare.htm>

ALIVIA LA FIEBRE,
DOLOR DE CABEZA,
CONGESTIÓN NASAL,
DOLOR MUSCULAR
Y DOLOR DE GARGANTA.

**VICK,
TU
MEDICINA
PARA EL
RESFRÍO.**

VICK VITA PYRENA FORTE (paracetamol + fenilefrina). Para el alivio sintomático de dolores (de cabeza, garganta, musculares) leve a moderado, congestión nasal, alivio de estados gripales y/o resfríos y para reducir la fiebre. Certificado N° 32.049

EVALUACIÓN MÓDULO 3

1) Indicar V o F:

- La gripe siempre cursa con fiebre.
- Uno de los síntomas es la fatiga.
- Ser diabético no hace correr más riesgo ante la gripe.

2) Completar el siguiente concepto:

“Ante los síntomas de la gripe, se podrá recomendar en la mayoría de los casos _____ en la casa y _____ con otras personas”.

3) Indique con una X las opciones correctas:

- Los antivirales funcionan evitando que el virus de la gripe se multiplique en el cuerpo.
- Si los síntomas no son de alarma, el mejor consejo que se podrá brindar será el de hacer un tratamiento que conste de descanso, conservando la temperatura corporal y bebiendo una buena cantidad de líquido.
- Los té s son un excelente complemento para el tratamiento de la gripe en la casa.





**ALIVIA LA
CONGESTION NASAL
Y TOS.**

**VICK, TU
MEDICINA
PARA EL
RESFRIO.**



VICK VAPORUB NF (Mentol + Alcanfor + Aceite de Eucalipto). Para el alivio sintomático transitorio de cuadros de tos y congestión nasal. No reemplaza el tratamiento de la enfermedad de base. Certificado N°: 45.109



MÁS QUE UNA MEDICINA. RÁPIDO ALIVIO* Y CONFORT PARA LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE.



*VITAPYRENA (PARACETAMOL 500 MG). LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 12 AÑOS. VICK VITAPYRENA FORTE (PARACETAMOL 500 MG/FENILEFRINA CLORHIDRATO 10 MG). LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 12 AÑOS. VICK VAPORUB NF (MENTOL, ALCANFOR, ACEITE DE EUCALIPTO). NO REEMPLAZA EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE BASE. ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 6 AÑOS.

**EUROMONITOR INTERNATIONAL LTD. BASADO EN LAS VENTAS DE PRODUCTOS PARA LA TOS Y RESFRIOS EN 2012.