

dosis

capacitación

Módulo 1



Otorga 1 crédito
para la recertificación profesional
código: 2.01.06 COFA-17810-0610-0



Salud Bucal: una oportunidad para la farmacia

Hipersensibilidad dental: un problema frecuente

Se inicia con esta primera entrega una actualización en los principales problemas de salud bucal que se presentan en la farmacia. Serán cuatro módulos especiales. Junto con la cuarta entrega (junio 2010), el cuestionario de evaluación.

Por **Dr. Vicente Aránguiz F.**
Colgate Scientific Affairs

ALTERACIONES. El dolor dental en sus diversas formas o expresiones, ya sean agudas o crónicas, figura entre las condiciones o situaciones de mayor consulta a nivel odontológico. La hipersensibilidad es una de las que cada vez con mayor frecuencia se presenta a diario. Y es la que genera importantes alteraciones en actividades normales, afectando la calidad de vida de los pacientes, entre las que figuran:

- La ingesta de bebidas y alimentos fríos y/o dulces.
- El uso de utensilios de mesa de metal al contacto con los dientes.
- La respiración al aire frío.
- Las rutinas de higiene bucal como el cepillado o el uso del hilo dental.

Este tipo de condición o patología afecta de un 8% a un 57% de la población general (*Canadian Advisory Board on Dentin*

Descubrí el alivio instantáneo y duradero de la sensibilidad.

Colgate Sensitive Pro-Argin

Alivio Rápido y Duradero

LA MARCA #1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS

Hipersensitivity. Consensus Based Recommendations for Diagnosis and Management of Dentin Hypersensitivity. J Can Dent Assoc 2003; 69(4): 221-6.

Otros estudios, en tanto, consideran que uno de cada cuatro adultos presentan hipersensibilidad en algún momento de su vida (Kanapka, J. *Over the counter Dentifrices in the treatment of Tooth Hypersensitivity. Dental Clinics of North America, 34(3):547, July, 1990*).

De cada cinco casos reportados, tres son de mujeres (41% mujeres, 35% hombres), mientras que el 50% de los pacientes tiene alrededor de 30 años. La principal ubicación del dolor es a nivel del cuello del diente (90% afecta la zona cervical).

Los dientes más afectados son los premolares en un 38%, los incisivos en un 26% y los caninos en un 24% de los casos. (Orchardson, R. Collins, WJN. *Clinical features of hypersensitivity teeth. Br J Dent. 162:253-256, 1987*).

En pacientes sometidos a tratamiento periodontal, la prevalencia de hipersensibilidad fluctúa entre un 9 y 23% antes del tratamiento y entre un 54-55% después del tratamiento periodontal. El aumento de la intensidad de la hipersensibilidad ocurre entre la primera y tercera semana después de la terapia y luego disminuye (von Troil B, Needleman I, Sanz M. *J Clin Periodontol. 2002;29 Suppl 3:173-7; discussion 195-6.*)

DESCRIPCIÓN. Frente a este panorama, cabe preguntarse ¿a qué llamamos realmente hipersensibilidad dental? (este término es sinónimo de: sensibilidad dentinaria, hiperesesia dental, sensibilidad cervical, dolor del cuello dental, sensibilidad radicular o



Colgate
Sensitive Pro-Alivio™
FÓRMULA PRO-ARGIN™ clínicamente comprobado

nueva
TECNOLOGÍA
PRO-ARGIN™

La única crema dental
que proporciona
alivio instantáneo
y duradero
de la sensibilidad.

1 APLICACIÓN
1 MINUTO DE MASAJE
ALIVIO INSTANTÁNEO
DE LA SENSIBILIDAD

Colgate LA MARCA #1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS



destemplado de dientes). Entonces, la hipersensibilidad dental se define por:

- Dolor agudo.
- Provocado por un estímulo térmico, táctil, osmótico, evaporativo o químico.
- De aparición rápida.
- Bien localizado.
- De corta duración.
- Y que se alivia cuando cesa el estímulo que lo provocó.

Es importante aclarar que el diente responde con la sensación de dolor, sin que tenga relevancia la naturaleza del estímulo (frío, calor, dulce, ácido, presión táctil, evaporativo u osmótico). Esta respuesta esta en relación a:

- La magnitud del estímulo.
- El tiempo de aplicación del estímulo.
- El área afectada por el estímulo.
- El umbral del dolor de cada paciente.

CAUSAS. Se han descrito diversas situaciones que pueden provocar la hipersensibilidad. Las más frecuentes son:

- La retracción o recesión gingival o de la encía.
- Las fracturas y microfracturas del esmalte y /o dentina.
- El desgaste del diente a nivel del cuello (zona cervical), oclusal (zona de masticación) o bordes incisales.
- Post tratamiento periodontal y /o limpieza dental.
- Post blanqueamiento dental.

El denominador común de estas situaciones es la exposición del tejido dentinario al medio bucal o externo. Se debe considerar que en una condición normal este tejido está cubierto por el esmalte, cemento radicular o por la encía en el caso de la zona de

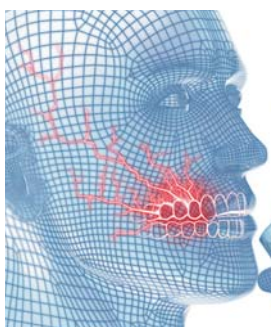
El dolor dental en sus diversas formas o expresiones, ya sean agudas o crónicas, figura entre las condiciones o situaciones de mayor consulta a nivel odontológico.

la raíz del diente. La dentina es un tejido que tiene una configuración en base a millones de tubos o túbulos, que tienen un trayecto que se origina en la pulpa dental o nervio y llega hasta el límite del esmalte o cemento radicular.

En el interior del túbulo existe un líquido que actúa como un medio conductor de estímulos, al sufrir el diente cambios térmicos o presiones táctiles. Esto provoca cambios de volumen y presión en el líquido, generando una estimulación de fibras nerviosas que se ubican en la zona de la pulpa dental. Este impulso nervioso llega a nivel de la corteza cerebral y allí es interpretado como una respuesta dolorosa.

Una de las principales causas es la retracción o recesión gingival, la cual se atribuye entre varias causas a:

UN CEPILLADO INCORRECTO. Éste se refiere al tipo de cepillo que usa el paciente (especialmente los de consistencia dura o con mangos rectos y rígidos). También se relaciona con un exceso de presión o fuerza



Descubrí el alivio instantáneo y duradero de la sensibilidad.



Colgate



Colgate Sensitive Pro-Alivio



LA MARCA #1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS

dosis

capacitación

Colgate®

LA HIPERSENSIBILIDAD DENTAL SE DEFINE POR:

- Dolor agudo.
- Provocado por un estímulo térmico, táctil, osmótico, evaporativo o químico.
- De aparición rápida.
- Bien localizado.
- De corta duración.
- Y que se alivia cuando cesa el estímulo que lo provocó.

durante el cepillado y con una frecuencia de cepillado de más de tres veces al día.

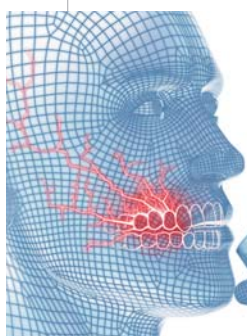
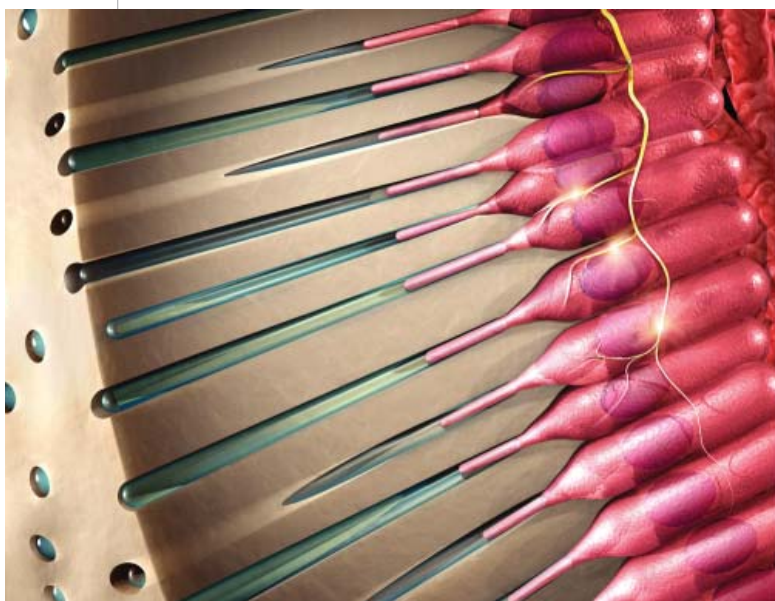
LA PERIODONTITIS. Es una enfermedad que afecta la encía, el periodonto y el hueso alveolar, y se caracteriza por pérdida del nivel de inserción del ligamento periodontal y también por destrucción del hueso. Esto genera una exposición de la raíz al medio bucal.

EL TRAUMA GINGIVAL. También denominado impacto de alimento entre la encía, genera un cambio en la posición de la encía.

Otra causa importante es el desgaste del esmalte dental, atribuible a la presencia de lesiones en los dientes, llamadas:

- Abrasión (relacionada con desgaste físico, cepillado traumático).
- Atrición (relacionado con desgaste entre dientes).
- Abfracción (relacionado a excesos de presión o fuerza al morder los dientes).
- Erosión (relacionado con desgaste ocasionado por la acción de ácidos).
- Fractura (relacionado con fracturas o microfracturas del esmalte).

El conocer aspectos epidemiológicos como la prevalencia de la hipersensibilidad junto con aquellos factores etiológicos y de riesgo, permiten precisar el diagnóstico, de tal forma de poder recomendar o instaurar el tratamiento más adecuado para aliviar la sintomatología del paciente. ✓



Colgate®
Sensitive Pro-Alivio™
FÓRMULA PRO-ARGIN™ clínicamente comprobado



Colgate®

La única crema dental
que proporciona
alivio instantáneo
y duradero
de la sensibilidad.



LA MARCA #1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS